

## LIBERA FORMAZIONE – Corso Brevis

# Usare la fascia corta dalla nascita

### TEORIA ACCOMPAGNATORIA ALLA PRATICA:

- La fascia corta: una diversa prospettiva
- Il portare tradizionale e il portare moderno
- Falsi miti rispetto all'uso della fascia lunga e della fascia corta
- L'uso della fascia corta per portare il beb : differenze, vantaggi e svantaggi rispetto alla fascia lunga
- Il rispetto della fisiologia e le norme di sicurezza

### PRATICA DELLE LEGATURE:

- Legature nate per la fascia corta tg3/4 - Front Kangaroo e i diversi modi per ottenerla
- Adattamenti di legature pi  conosciute normalmente eseguite con tg 6 (es. Front Wrap Cross Carry, Front Cross Carry, Robin's Hip Carry)
- Nodo scorrevole e nodo piano
- Brevi cenni sull'uso della fascia corta tg2 (es. Simple Carry, Traditional Carry...)

### ABILITA' TRASVERSALI:

- Flip
- Nodo scorrevole e nodo piano
- Finiture senza nodo.

### MATERIALE UTILE ALLO SVOLGIMENTO DEL CORSO:

- una fascia tg 3-4
- una fascia tg 2
- una coppia di anelli
- una bambola didattica