

## LIBERA FORMAZIONE – Corso Brevis

# *Portare il neonato con rispetto e gentilezza*

Quando il bambino è molto piccolo, spesso è difficile usare la giusta legatura per offrire supporto e contenimento, posizionando il piccolo senza modificare la presentazione fisiologica e conservando il suo stato di calma. Questo corso vuole essere un elogio della gentilezza e del rispetto verso il piccolo che, appena arrivato in questo mondo, tende ogni fibra del suo essere per adattarsi alla gravità, imparare tramite il movimento e ritrovare la quiete sperimentata in utero. Le nozioni e le legature qui presentate saranno utili anche per la pratica quotidiana con bimbi prematuri, con disabilità o particolarmente sensibili.

### TEORIA ACCOMPAGNATORIA ALLA PRATICA

- Fuori come dentro: simbiosi passiva, attiva, contenimento e saturazione sensoriale
- Il concetto di holding e handling neonatale
- Brevi cenni di skin to skin care
- Il contenimento del neonato durante lo spostamento, la manipolazione, la legatura, l'inserimento nel portabebé
- Come adattare le legature per rispettare la fisiologia e limitare la disorganizzazione motoria e il dispendio metabolico del bebé
- Chiedere il permesso, stabilire una connessione, allenare la lentezza

### PRATICA E LEGATURE

- Movimentazione del bebé
- Pratica di legature con fascia elastica e tessuto opportunamente adeguate per limitare la disorganizzazione del piccolo, la modifica della posizione fisiologica e i punti di pressione sul corpo in fase di ossificazione.
- Uso della fascia tessuta lunga e corta
- Uso della fascia elastica (one way stretch e two ways stretch)
- Uso della fascia ad anelli

### MATERIALE UTILE ALLO SVOLGIMENTO DEL CORSO:

- una fascia elastica (meglio se bielastica)
  - una fascia tg 5-6
  - una fascia tg 3-4
- una fascia ad anelli
- una bambola didattica